

# Family - Yoga

BEI LUSTIGEN YOGA-PARTNERÜBUNGEN STÜTZEN SICH ELTERN UND KINDER GEGENSEITIG.

PARTNERÜBUNGEN FÖRDERN INTENSIV DIE ZUSAMMENGEBÖRIGKEIT.

SIE KÖNNEN GEMEINSAM STABILITÄT UND VOR ALLEM HALT ERFAHREN.

FAMILIENYOGA LÄSST UNS DEN ZAUBER DER KINDHEIT WIEDER SPÜREN UND STÄRKT DIE ELTERN-KIND-BEZIEHUNG.



## Kids - Yoga (6-10 JAHRE)



BEIM KINDERYOGA WERDEN KINDER SPIELERISCH AN DIE YOGA-ÜBUNGEN HERANGEFÜHRT. ES GEHT DABEI NICHT UM DIE KORREKTE HALTUNG DER POSE, SONDERN UM SELBSTERFAHRUNG UND SPAß AN BEWEGUNG.

KINDERFREUNDLICHE ASANAS, ATEMÜBUNGEN (PRANAYAMA) UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN/ TRAUMREISEN VERBESSERN ZUDEM DIE MOTORIK UND KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT.

KINDERYOGA MACHT MUTIG UND STARK!!

*Nama Sue* | SUSANNE KRAMER



[HTTPS://WIDGET.FITOGRAM.  
PRO/NAMASUE/?W-/STUDIO](https://widget.fitogram.pro/namasue/?w=/studio)

← ZUR ANMELDUNG EINSCHANNEN

📷 NAMASUE.ERLANGEN

✉ NAMASUE.ERLANGEN@GMAIL.COM

MEINE YOGASTUNDEN KÖNNEN NICHT VON  
DEN KRANKENKASSEN ÜBERNOMMEN WERDEN.